**Информация**

**о реализации программы «Сохранение и укрепление общественного здоровья жителей Нижневартовского района»**

**за 2023 год.**

С целью реализации национального проекта «Демография» в части достижений показателей по направлению «Укрепление общественного здоровья» в Нижневартовском районе с 2020 года реализуются программа «Сохранение и укрепление общественного здоровья жителей Нижневартовского района». Программа вошла в муниципальную программу «Развитие физической культуры и спорта в Нижневартовском районе», утверждена постановлением администрации района от 25 ноября 2021 года № 2086 (с изменениями от 17.11.2023 № 1211).

Цель программы: создание условий для поддержания сохранения и укрепления качества и продолжительности жизни граждан путем профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Программой определены целевые показатели результативности на период с 2020 по 2024 год:

1. Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 72%;

2. Увеличение обеспеченности спортивными сооружениями – увеличение количества спортивных объектов до 69%;

3. Увеличение эффективности муниципальной информационной кампании по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни – числа распространенных информационных публикаций в СМИ до 2500 публикаций;

4. Увеличение доли граждан – участников профилактических мероприятий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни, показатель выполнен 100%.

При разработке муниципальной программы взят успешный опыт реализации на территории района отраслевых планов мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни среди населения Нижневартовского района.

В реализации мероприятий участвуют медицинские учреждения района, образовательные организации, учреждения культуры, спорта, средства массовой информации района.

Мероприятия реализуются по следующим направлениям:

1. Формирование у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
2. Формирование у населения современного уровня знаний по вопросам ведения здорового образа, профилактики заболеваний и травматизма, путем проведения информационных кампаний.

По направлению формирования у граждан мотивации к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом проведено большое количество мероприятий (физкультурные мероприятия, соревнования, спартакиады, состязания по национальным видам спорта, спортивные акции, легкоатлетические и лыжные пробеги, профилактические беседы, акции, тестирования, мастер-классы и т.д.) с участием жителей района.

В отчетном году проведено 180 физкультурно-спортивных мероприятия различных уровней, в которых приняли участие более 16 000 жителей района.

В 10 населенных пунктах Нижневартовского района (пгт.Излучинск, пгт.Новоаганск, п.Ваховск, с.Охтеурье, с.Ларьяк, д.Вата, п.Аган, п.Зайцева Речка, с.Покур, с.Корлики) проведены лыжные старты Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России - 2023». В соревнованиях приняло участие 1249 человек. В п. Аган прошли соревнования по охотничьему биатлону в рамках районного традиционного Праздника «охотника и оленевода».

Проведен цикл мероприятий, посвященных празднованию Дня весны и труда и 78-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов (игровые эстафеты «Мы едины – в этом наша сила!», турниры по волейболу, мини-футболу, настольному теннису, шахматам).

В рамках юбилейного фестиваля-эстафеты «Дни городских и сельских поселений района», посвященного 95-ой годовщине со дня образования Нижневартовского района прошли спортивные мероприятия по видам спорта: мастер-класс по национальной татаро-башкирской борьбе «КӨРƏШ»; физкультурные мероприятия по армрестлингу, гиревому спорту, перетягиванию каната; мастер класс по прыжкам через нарты, физкультурные мероприятия по тройному национальному прыжку, перетягиванию палки на шкуре, метанию тынзяня на хорей.

В п. Варьеган прошел районный традиционный национальный Праздник Обласа, посвященный 95-летию образования Нижневартовского района. В целях празднования Дня физкультурника 12 августа 2023 года на территории Нижневартовского района проведено 22 физкультурных мероприятия, приняли участие 395 жителей района.

16 сентября 2023 года на территории Нижневартовского района в 11 городских и сельских поселениях района (пгт. Излучинск, пгт. Новоаганск, п. Ваховск, п. Аган, с. Охтеурье, с. Варьеган, п. Зайцева Речка, с. Ларьяк, с. Корлики, д. Вата, с. Покур) состоялось физкультурное мероприятие Всероссийский день бега «Кросс Нации-2023», всего приняли участие 1147 жителей района, посетило зрителей 793.

Сборная команда Нижневартовского района в г. Ханты-Мансийске на Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне среди лиц занятых трудовой деятельностью» заняла 1 место среди районов округа.

Команда Нижневартовского района стала победителем в Международных соревнованиях по гонкам на обласах на Кубок Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа-Югры в 2023 году.

30 октября - 05 ноября 2023 года во Дворце спорта «Югра» пгт. Излучинск прошли «XIV Всероссийские соревнования по боксу класса «А» среди мужчин 19‒40 лет, памяти МС СССР судьи МК AIBA М.А. Кирдуна». В соревнованиях приняли участие 76 спортсменов из 23 субъектов Российской Федерации. Спортсмен района Джааев Расул стал победителем данных соревнований

В поселениях функционируют 116 спортивных объектов и сооружений, уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями в 2023 году составит 68,7%. В 2023 году установлены универсальный хоккейный корт в с. Варьеган, многофункциональные спортивные площадки с уличными тренажерами в пгт.Излучинск и в с. Охтеурье. В п. Ваховск продолжается строительство Лыжной базы. Ввод в эксплуатацию запланирован на 2024 год.

 Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом за отчетный период составляет 71 % или более 26700 человек.

В общеобразовательных организациях района выстроена система работы по пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков, профилактике наркомании, злоупотреблению алкогольной продукции. За период 2023 года проведены:

2 районных месячника «Здоровый ученик» (март), «Я выбираю будущее» (май-июнь);

6 профилактических акций: «Здоровье» (март, ноябрь), «Дети России» (апрель, ноябрь), «День без вредных привычек» (май), «Сообщи, где торгуют смертью» (октябрь).

В рамках данных мероприятий в школах района проведены:

интерактивные занятия по профилактике употребления психоактивных веществ для обучающихся с использованием документальных видеофильмов с высокой степенью эффективности информирования о пагубности воздействия алкоголя, табака и других ПАВ на физическое и психическое здоровье человека, разработанных Общероссийской общественной организацией «Общее дело»

классные часы с обучающимися 1-4 классов («Здоровое питание», «Наше здоровье в наших руках», «Вредные привычки и их преодоление»), 5-7 классов («Курение и его воздействие на организм», «Как уберечь себя от беды»), 8-11 классов («Ответственность несовершеннолетних за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ», «Наркотики в зеркале статистики», «Сделай правильный выбор», «Я выбираю жизнь»);

конкурс рисунков, буклетов и плакатов, выставка фотогазет «Спорт в моей семье», «Мы ‒ против вредных привычек!», «Здоровое поколение Югры», «Наш класс за здоровый образ жизни», «Молодежь против наркотиков», «Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков»;

родительские собрания с освещением вопросов ответственного родительства, усиления контроля за свободным временем своих несовершеннолетних детей, формирования мотивации к ведению здорового образа жизни, об уголовной ответственности несовершеннолетних за совершение преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков.

размещены в родительских чатах «Viber», «WhatsApp» памятки, направленные на продвижение ценностей семьи, ребенка, ответственного родительства: «Я – родитель», «Как уберечь ребенка от наркотиков», «Я выбираю жизнь»;

оформлены информационные стенды: «Быть здоровым модно!», «В здоровом теле – здоровый дух».

участниками волонтёрского движения «Рука помощи» распространены среди жителей района, в том числе несовершеннолетних, тематические публикации (буклеты, бюллетени), содержащие информацию: по предупреждению совершения антиобщественных действий и последствиях вовлечения несовершеннолетних в употребление алкогольных (спиртных) напитков, наркотических, психотропных, токсических, одурманивающих веществ: «Детский алкоголизм – преступление взрослых!», «Граждане, не покупайте детям алкоголь!», «Как уберечь подростка от алкогольных привычек», «Берегите детей от беды», «Как поговорить с ребенком о наркотиках».

Общий охват составил: более 3600 обучающихся, более 3000 родителей.

В 2023 году обеспечено оздоровление и занятость детей различными формами отдыха, в том числе: в летний период – в 30 лагерях (26 – с дневным пребыванием детей в учреждениях образования, культуры, спорта, социальной защиты, 3 лагерях труда и отдыха, 1 загородном лагере), 10 дворовых клубах на базе учреждений образования, спорта и культуры, 10 трудовых бригадах, с общим охватом 5171 ребенок. 100 детей района выезжали в автономную некоммерческую организацию «Областной санаторный оздоровительно-образовательный центр «Витязь» (п. Андреевский, Тюменская область).

В рамках реализации мероприятий программы, районными больницами Нижневартовского района, проводятся следующие мероприятия:

диспансеризация детского населения, в том числе силами выездной врачебной бригады;

диспансеризация взрослого населения, консультативный прием врачей специалистов в том числе, силами выездной врачебной бригады;

выезды врачей-специалистов в отдаленные и труднодоступные населенные пункты Нижневартовского района;

ежемесячно проводятся Дни открытых дверей (прием узких специалистов и проведение лабораторных исследований);

«День здоровья» в дошкольных образовательных учреждениях района;

участие в Федеральном проекте #ДоброВСело и во Всероссийской акции «Будь здоров!»;

иммунопрофилактика;

работы по профилактике гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции;

акция «Узнай свой ВИЧ-статус»;

тематические акции: «Здоровье бесценное богатство», «Курить-здоровью вредить», «Вредные привычки-закон», «Будущее без наркотиков», «Алкоголь-враг здоровья» и т.д.;

тематические месячники: профилактика онкологических заболеваний, по вакцинопрофилактике, профилактика наркомании и СПИДа, формирование осознанного материнства и ответственного отцовства среди молодежи;

в целях снижения факторов риска от неинфекционных заболеваний с жителями района проведены беседы по пропаганде здорового питания «Правила питания», по профилактике развития зависимостей «Профилактика алкогольной, никотиновой, наркотической зависимостей», лекции и презентации на родительских собраниях с родительским сообществом трансляции познавательных видеороликов по пропаганде здорового образа жизни «У опасной черты», «Здоровые цифры здорового человека», распространены брошюры и памятки «От вредной привычки 1 шаг»;

встречи с врачом психиатром-наркологом с учащимися 7-11 классов по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения, организованы консультации медицинского психолога по вопросу лечения от алкогольной зависимости с законными представителями с целью налаживания внутрисемейных отношений; анкетирование учащихся;

в целях раннего выявления детей и подростков, потребляющих алкоголь и оказанию им необходимой психологической и социальной помощи проведены беседы с родителями обучающихся, систематически пропускающих занятия без уважительной причины на темы «Уважаемые родители, обратите внимание», «Профилактика правонарушений и безнадзорности среди подростков»; беседы на тему «Профилактика употребления ПАВ» на выявление содержания наркотических веществ

экспресс-тестирование на выявление содержания наркотических веществ в моче (согласию родителей учащегося) и оказанию им необходимой психологической и социальной помощи;

освидетельствование подростков на предмет употребления алкоголя при проведении профилактических медицинских осмотров при трудоустройстве;

участие врача психиатра в заседаниях КДН, с охватом выявленных субъектов к мероприятиям психологической и социальной помощи;

организовано медицинское сопровождение через «Кабинет здорового ребенка» детей, находящихся в социально опасном положении.

проведение семинаров с включением тренингов для лиц, имеющих один фактор риска (повышенный холестерин, избыточный вес и т д);

организованы школы здоровья «Артериальная гипертония», «Сахарный диабет», «Инфаркт миокарда», для беременных и др.

 Медицинскими учреждениями распространено более 350 информационных наглядных средств: буклетов, листовок, плакатов, проведено более 700 профилактических бесед направленных на предотвращение возможного распространения заболеваний, в том числе социально-значимых: профилактика ВИЧ, инфекций, передающихся половым путем, сердечно-сосудистых заболеваний, вирусных гепатитов, онкологических заболеваний, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения, профилактика ранней беременности.

По направлению формирования у населения современного уровня знаний по вопросам ведения здорового образа, профилактики заболеваний и травматизма немаловажное значение уделяется использованию интернет ресурсов, размещению информации в печатных СМИ и в новостных сюжетах на телевидении. Было представлено вниманию населения 37 профилактических видеороликов и транслировано более 1000 раз.

На официальном сайте БУ «Нижневартовская районная больница» в постоянном режиме актуализируется информация по профилактике социально-значимых заболеваний; размещаются тематические листовки.

На телевидении Нижневартовского района за 2023 года осуществлен показ более 165 сюжетов по пропаганде жителей района к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан, волонтерских объединений и общественных организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, в том числе видеоролики о реализации проекта «Спорт-норма жизни», в соцсети «Вконтакте» размещаются фотоколлажи о спортивных мероприятиях.

В газете «Новости Приобъя» Нижневартовского района в рубрике спортивные события опубликовано более 145 материалов: о спортивных достижениях, о здоровом образе жизни, о важности вакцинации, о реализации национального проекта «Здравоохранение» и тд.

 Комплектование библиотечных фондов изданиями, направленными на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры, спорта и здорового питания Нижневартовского района: 3145 экземпляров / 132 экземпляра ЗОЖ (ежегодно).

Оформлено подписки на периодические издания, в том числе направленные на пропаганду здорового образа жизни, физической культуры, спорта и здорового питания: 15 наименования газет/ 3 наименования газет ЗОЖ, 61 наименований журналов/ 5 наименований журналов ЗОЖ.

 Исполнение показателей за отчетный период 2023 года:

показатель «Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом», составляет 72 %.

показатель «Увеличение обеспеченности спортивными сооружениями – увеличение количества спортивных объектов на 1 тыс. населения» составляет 68,7%.

показатель «Увеличение доли граждан – участниками профилактических мероприятий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни» - показатель исполнен 100%.

показатель «Увеличение эффективности муниципальной информационной кампании по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни – числа распространенных информационных публикаций в СМИ - исполнение показателя запланировано на конец года.